

Section	Responsable	Tel	Mail	Activité	Lieu de pratique	Jours	Horaires	Colonne1
 Arts plastiques	Philippe Guermeur	02 48 27 45 05	artsplastiques@aseab.fr calligraphie@aseab.fr	Dessin & peinture Calligraphie	Maison de l'armement	Mercredi Jeudi	17h30 à 19h30 17h00 à 19h00	
 Bowling	Nicole Bertrand	06 76 16 05 93	aseab.bourges.bowling@gmail.com		Bowling de St Doulichard	Mardi	soir	
 Billard	Jean Michel Champagne	06 78 28 55 53	billard@aseab.fr		Sous-sol restaurant DGA	Du lundi au vendredi	08h00 à 20h00	
 Course à pied	Bertrand Guisneuf	02 48 21 93 52 06 30 51 98 15	aseab.bourges.running@gmail.com		Club House ASEAB	Du lundi au vendredi	11h30 à 13h30	
 Cyclisme	Dominique Dion	06 04 14 69 69	cyclisme@aseab.fr		Routes du Cher	Dimanche & semaine	Matin	
 Danse et Yoga	Aurélie Lalanne	06 14 17 28 41	danse.yoga@aseab.fr	Jazz Yoga-Pilates	Maison de l'armement	Lundi et mardi et mercredi Lundi et mercredi	L : 17h15 à 21h00 Ma : 19h30 à 21h00 Me : 9h30 à 21h00 L et Me : 18h30 à 19h15	
 Golf	Guillaume Jean	06 86 78 14 89	aseab.golf@gmail.com		Bourges et région	Samedi		
 Gymnastique	Nadia Rodriguez	06 64 72 44 71	aseab.bourges.gym@gmail.com		Maison de l'armement	Mardi	S1 :16h30 à 17h45 S2 :18h00 à 19h15	
 Modélisme	Bruno Charles	06 71 47 98 80	modelisme.aeromodelisme@aseab.fr	Aéromodélisme Ferroviaire Naval	Piste sur polygone de TT Sous-Sol restaurant DGA Plan d'eau St Germain du Puy	Weekends & jours fériés		
 Musculaton	Elodie Naudon	02 48 27 48 84	aseab.bourges.muscu@gmail.com		Sous-sol restaurant DGA	Du lundi au vendredi	11h30 à 13h30 16h30 à 19h45	
 Musique	Jérôme Piccione	02 48 27 42 81	musique.aseab@gmail.com		Sous-sol restaurant DGA		11h30 à 13h30 16h30 à 19h46	
 Parachutisme	Christophe Montoya	02 48 21 95 14	aseab_para@yahoo.fr		Aérodrome de St Denis de l'Hôtel (près d'Orléans)	Avril à novembre Le weekend Possibilité de stage en semaine		
 Photographie	Francis Prévaut	06 75 37 56 83	photo@aseab.fr		Annexe Maison de l'armement	Mardi	18h00 à 20h00	
 Ski	François Berthier	02 48 21 91 16 06 64 54 32 36	aseab.bourges.ski@gmail.com		Massif des Alpes	Janvier à Avril		
 Sports nautiques	Lucia Bastien	07 86 55 39 13	sports.nautiques@aseab.fr		Plans d'eau de la région Mer & Océan	Avril à Octobre		mars à octobre
 Tennis	Stéphane Chaigneau	06 77 92 03 26	aseab.tennis@gmail.com		Tennis ASEAB, allée Cavalière à Bourges	Tous les jours		
 Tir à l'arc	Cédric Turrel	06 52 18 96 75	arc@aseab.fr		Terrain ASEAB, allée Cavalière à Bourges	Mardi et jeudi Mercredi et vendredi	17h30 à 20h00 11h30 à 13h30	
 Tourisme moto	Philippe Berton	06 08 57 25 90	tourisme.moto@aseab.fr	Plaisir de balades à moto	Cher et région : visites à thèmes (culturelles, artistiques, touristiques, ...)	Weekend		
 VTT	Jacques Salmon	06 77 13 91 41	vtt@aseab.fr		Chemins ruraux du cher	Dimanche & semaine	Matin	