

















	Section	Responsable		Tel	Portable	Mail	Activité	Lieu de pratique	Jours	Horaires	Tarifs
	ARTS PLASTIQUES	GUERMEUR	Philippe	02 48 27 45 05	06 04 02 17 68	artsplastiques@aseab.fr	Dessin & peinture Calligraphie	Maison de l’armement	Mercredi Jeudi	17h30 à 19h30 17h00 à 19h00	28 €
	BILLARD	FONTAINE	Dany	07 87 06 95 77	07 87 06 95 77	billard@aseab.fr		Sous-sol restaurant DGA	Du lundi au vendredi	08h00 à 20h00	15 €
	COURSE à PIED	GUISNEUF	Bertrand	02 48 21 93 52	06 16 07 64 73	aseab.bourges.running@gmail.com		Club House ASEAB	Du lundi au vendredi	11h30 à 13h30	16 €
	CYCLISME	DION	Dominique	06 04 14 69 69	06 04 14 69 69	aseab.bourges.cyclo@gmail.com		Routes du Cher	Dimanche & semaine	Matin	30 €
	GOLF	JEAN	Guillaume	02 48 27 49 18	06 86 78 14 89	aseab.golf@gmail.com		Bourges et région	Samedi		Indiv 30 € - couple 45 €
	GYMNASTIQUE	RODRIGUEZ	Nadia	06 64 72 44 71	06 64 72 44 71	aseab.bourges.gym@gmail.com		Maison de l’armement	Mardi	S1 :16h30 à 17h45 S2 :18h00 à 19h15	AD 16 € EXT 20 €
	MODELISME	CHARLES	Bruno	06 71 47 98 80	06 71 47 98 80	modelisme.aeromodelisme@aseab.fr	Aéromodélisme Ferroviaire Naval	Piste sur polygone de TT Sous-Sol restaurant DGA Plan d’eau St Germain du Puy	Weekends & jours fériés		AD Jeune 0€ AD Adulte 84 € Ext Jeune 12 € Ext Adulte 180 €
	MUSCULATION	CHAILLOT	Kevin	06 65 47 18 87	06 65 47 18 87	aseab.bourges.muscu@gmail.com		Sous-sol restaurant DGA	Du lundi au vendredi	11h30 à 13h30 16h30 à 19h45	25 €
	MUSIQUE	PICCIONE	Jérôme	02 48 27 42 81	06 66 10 26 93	musique.aseab@gmail.com		Sous-sol restaurant DGA		11h30 à 13h30 16h30 à 19h45	10 €
	OENOLOGIE	SOMNY	Anais	06 30 19 95 51	06 30 19 95 51	oenologie@aseab.fr		Cave, maison de l'armement, club-house tennis	5 séances dans la saison		190 €
	PARACHUTISME	MONTOYA	Christophe	02 48 21 95 14	06 18 18 33 77	aseab_para@yahoo.fr		Aérodrome de St Denis de l’Hôtel (près d’Orléans)	Avril à novembre Le weekend Possibilité de stage en semaine		15 €
	PHOTOGRAPHIE	PREVAUD	Francis	02 48 21 96 37	06 75 37 56 83	photo@aseab.fr		Annexe Maison de l’armement	Mardi	18h00 à 20h00	29 €
	SPORTS NAUTIQUES	BASTIEN	Lucia	02 48 27 41 97	07 86 55 39 13	aseab.bourges.pav@gmail.com		Plans d’eau de la région Mer & Océan	Janvier à Avril		Selon la sortie
	SKI	BERTHIER	Jean-François	06 54 54 32 36	06 54 54 32 36	aseab.bourges.ski@gmail.com		Massif des Alpes	Avril à Octobre		15 €
	TENNIS	CHAIGNEAU	Stéphane	06 77 92 03 26	06 77 92 03 26	aseab.tennis@gmail.com		Tennis ASEAB, allée Cavalière à Bourges	Tous les jours		100 € à 210 € selon catég.
	TIR A L'ARC	DUBOIS	Arnaud	06 31 64 95 26	06 31 64 95 26	arc@aseab.fr		Terrain ASEAB, allée Cavalière à Bourges	Mardi et jeudi Mercredi et vendredi	17h30 à 20h00 11h30 à 13h30	25 €
	TOURISME MOTO	BERTON	Philippe	06 08 57 25 90	06 08 57 25 90	tourisme.moto@aseab.fr	Plaisir de balades à moto	Cher et région : visites à thèmes (culturelles, artistiques, touristiques, ...)	Weekend		Indiv 25 € - couple 40 €
	VTT	SALMON	Jacques	06 77 13 91 41	06 77 13 91 41	vtt@aseab.fr		Chemins ruraux du cher	Dimanche & semaine	Matin	15 €
	YOGA-DANSE	LALANNE	Sandrine	02 48 27 42 72	06 15 42 42 29	danse.yoga@aseab.fr	Jazz Yoga-Pilates	Maison de l’armement	JAZZ Enfant Niveau élémentaire Yoga Pilates Yoga Pilates Warrior Yoga Stretching (à l'étude) Renfo & Stretch dansé JAZZ Adulte intermédiaire 2 EVEIL INITIATION JAZZ Enfant Niveau intermédiaire 2 MODERNE Niveau avancé JAZZ Adulte intermédiaire 1	L : 17h30 à 18h30 L : 18H45 à 19h30 L : 19H45 à 20h30 L : 20H45 à 21h30 Ma : 12h15 à 13h00 Ma : 19h30 à 21h00 Me : 9h30 à 10h15 Me : 10h30 à 11h30 Me : 17h à 18h30 Me : 18h30 à 20h Me : 20H à 21h30	85 € à 185 € selon discipline et catégorie